

Studiengang Informationswissenschaft (Bachelor of Science)

Wahlpflichtkatalog

Themenbereich: Medien und Kommunikation

Modul- bezeichnung	Selbstmanagement und Selbstführung
Belegnummer	7322
Studiengang / Verwendbarkeit	Bachelorstudiengang Informationswissenschaft
Modulverantwort- liche(r)	Prof. Dr. Melanie Siegel
Dozent(in)	Bernadette Timmer-Nickel
Dauer	1 Semester
Credits	5 CP
Prüfungsart	Hausarbeit und Praxisbericht nach §13(3) ABPO
Sprache	Deutsch
Inhalt	<p>Ein praktisches Seminar für interessierte Studenten, die sich mit dem Thema „Selbstmanagement – wie führe ich mich selbst erfolgreich?“ aktiv und praxisorientiert auseinandersetzen wollen.</p> <p>Die Lehrveranstaltung sieht folgende Gliederung vor:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kompetenz in der Selbstführung erlangen - <p>Schwerpunkt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Selbstmanagement – die drei Disziplinen in der Selbstführung• Was bedeutet souveränes Selbstmanagement?<ul style="list-style-type: none">– Umgang mit steigender Komplexität und Dynamik– Vernetztes Denken, Handeln und Entscheiden– Erfolgversprechende Strategien entwickeln und umsetzen– Umgang mit der eigenen Wirkung, Persönliche Performance, Abgleich Selbst-Fremdbild– Stärken stärken– Auf-und Ausbau der kommunikativen Kompetenz und– Kennenlernen wesentlicher Konzepte

Angestrebte Lernergebnisse (Learning Outcome)	<p>Die Studierenden kennen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konzepte der "Selbstführung" • die Elemente der wirksamen Selbststeuerung • wirksame Instrumente und Interventionen in der Selbststeuerung • ihre Wirkung nach außen <p>Die Studierenden sind fähig und in der Lage:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sich zu selbst reflektieren und Ihre Kompetenz für ihre eigene persönliche Entwicklung einzusetzen • ihr berufliches Zielbild zu entwickeln • sich selbst stärkenorientiert zu führen <p>Die Studierenden kennen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ihre mentalen Muster • ihre Stärken und Schwächen <p>Die Studierenden sind in der Lage:</p> <ul style="list-style-type: none"> • die gelernten Konzepte in Praxissimulationen anzuwenden • in persönlichen Schlüsselsituationen umsichtig, sicher und souverän zu reagieren • hilfreiche Routinen für eine erfolgreiche Selbstführung zu entwickeln und anzuwenden
Niveaustufe / Level	Mittleres Niveau (intermediate level course)
Lehrform / SWS	Projekt (4 SWS)
Arbeitsaufwand / Workload	128 Stunden
Units (Einheiten)	
Notwendige Voraussetzungen	
Empfohlene Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Offenheit für die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit • Neugier und Interesse sich mit den unterschiedlichen Konzepten/ Disziplinen in der Selbstführung auseinanderzusetzen • Offenheit für Reflexion und Feedback • Konsequenz und Disziplin in der Teilnahme an den Blockterminen • Offen sein für Praxisübungen • Die Studentengruppe als „Übungsfeld“ aktiv nutzen
Häufigkeit des Angebots	
Anerkannte Module	Siehe § 19 ABPO
Medienformen	
Literatur	Eine Literaturliste wird mit Beginn der Lehrveranstaltung vorgestellt