Studiengang Informationswissenschaft (Bachelor of Science)

Wahlpflichtkatalog

Themenbereich: Medien und Kommunikation

Modul-bezeichnung	Selbstmanagement und Selbstführung
Belegnummer	7322
Studiengang / Verwendbarkeit	Bachelorstudiengang Informationswissenschaft
Modulverantwort-liche(r)	Prof. Dr. Melanie Siegel
Dozent(in)	Bernadette Timmer-Nickel
Dauer	1 Semester
Credits	5 CP
Prüfungsart	Hausarbeit und Praxisbericht nach §13(3) ABPO
Sprache	Deutsch
Inhalt	Ein praktisches Seminar für interessierte Studenten, die sich mit dem Thema „Selbstmanagement – wie führe ich mich selbst erfolgreich?“ aktiv und praxisorientiert auseinandersetzen wollen. Die Lehrveranstaltung sieht folgende Gliederung vor: • Kompetenz in der Selbstführung erlangen - Schwerpunkt: • Selbstmanagement – die drei Disziplinen in der Selbstführung • Was bedeutet souveränes Selbstmanagement? – Umgang mit steigender Komplexität und Dynamik – Vernetztes Denken, Handeln und Entscheiden – Erfolgversprechende Strategien entwickeln und umsetzen – Umgang mit der eigenen Wirkung, Persönliche Performance, Abgleich Selbst-Fremdbild – Stärken stärken – Auf–und Ausbau der kommunikativen Kompetenz und – Kennenlernen wesentlicher Konzepte

Angestrebte Lernergebnisse (Learning Outcome)	Die Studierenden kennen: • Konzepte der "Selbstführung" • die Elemente der wirksamen Selbststeuerung • wirksame Instrumente und Interventionen in der Selbststeuerung • ihre Wirkung nach außen Die Studierenden sind fähig und in der Lage: • sich zu selbst reflektieren und Ihre Kompetenz für ihre eigene persönliche Entwicklung einzusetzen • ihr berufliches Zielbild zu entwickeln • sich selbst stärkenorientiert zu führen Die Studierenden kennen: • ihre mentalen Muster • ihre Stärken und Schwächen Die Studierenden sind in der Lage: • die gelernten Konzepte in Praxissimulationen anzuwenden • in persönlichen Schlüsselsituationen umsichtig, sicher und souverän zu reagieren • hilfreiche Routinen für eine erfolgreiche Selbstführung zu entwickeln und anzuwenden
Niveaustufe / Level	Mittleres Niveau (intermediate level course)
Lehrform / SWS	Projekt (4 SWS)
Arbeitsaufwand / Workload	128 Stunden
Units (Einheiten)	
Notwendige Voraussetzungen	
Empfohlene Voraussetzungen	• Offenheit für die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit • Neugier und Interesse sich mit den unterschiedlichen Konzepten/ Disziplinen in der Selbstführung auseinanderzusetzen • Offenheit für Reflexion und Feedback • Konsequenz und Disziplin in der Teilnahme an den Blockterminen • Offen sein für Praxisübungen • Die Studentengruppe als „Übungsfeld“ aktiv nutzen
Häufigkeit des Angebots	
Anerkannte Module	Siehe § 19 ABPO
Medienformen	
Literatur	Eine Literaturliste wird mit Beginn der Lehrveranstaltung vorgestellt

Stand: 13.07.2020, 09:10:39